



GyC Seguridad

www.anticaidas.com

Manual Técnico

Recomendaciones para el uso correcto de:
Puntos de anclaje y líneas de vida

Presentación

El manual técnico que tienes en tus manos ha sido elaborado por **GyC Seguridad**, como apoyo a la utilización correcta de dispositivos de anclaje puntos y líneas de vida, necesarios para asegurar en ellos los Epis anticaidas utilizados en trabajos de altura con riesgo de caída.

En modo alguno sustituye a la formación obligatoria teórica - práctica necesaria para la utilización de los mismos.



¿Qué es un anclaje seguro?

Un sistema de protección individual “sistema anticaídas” está formado por:

- 1 Arnés anticaídas.
- 2 Sistema anticaídas que une el anclaje del arnés a un punto de anclaje seguro.
- 3 Un anclaje estructural o dispositivo temporal o permanente, sólido, fiable y seguro que soporte un mínimo de 10 KN (1.000 Kg).

Recuerda que...

- Si cumples siempre esta “regla de oro” el sistema anticaídas te protegerá en caso de caída.
- Para ello es importante que tu arnés esté correctamente ajustado a tu cuerpo.
- Que el sistema anticaídas esté bien sujeto al arnés y al punto de anclaje, y que el punto de anclaje aguante el impacto producido en una posible caída.
- Un error te puede provocar un grave accidente o incluso la muerte.



¿Por qué necesito un anclaje seguro?

El impacto generado por una posible caída se conoce como «factor de caída», la gravedad del mismo la define el propio factor y la longitud del sistema anticaídas utilizado:

Factor 0:

El punto de anclaje está instalado por encima del usuario.

Factor 1:

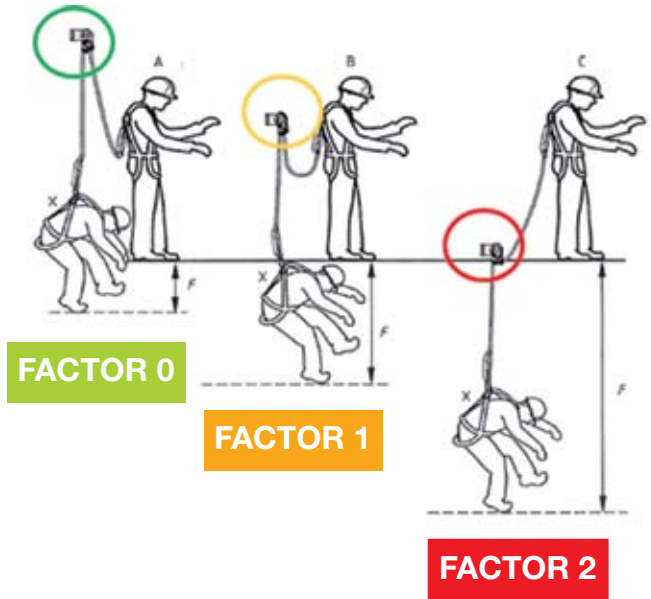
El punto de anclaje está instalado a la altura del anclaje de nuestro arnés.

Factor 2:

El punto de anclaje está instalado a nuestros pies, o por debajo del usuario.

Recuerda que...

- Es muy importante que tu punto de anclaje tenga un factor lo más bajo posible, lo ideal es un «factor 0». Cuanto más alto es el factor mayor es la longitud de caída F .
- La fuerza del impacto varía considerablemente dependiendo del peso del usuario, mayor peso mayor impacto.
- Los sistemas anticaídas están diseñados para absorber la energía cinética producida por la fuerza del impacto “fuerza de frenado”, utiliza siempre un sistema anticaídas. Estos disponen de absorbedor de energía, éste limitará el impacto en el arnés y el anclaje, a una fuerza no superior a 6 KN.



¿Qué clases de anclajes hay?

En el mercado hay infinidad de puntos de anclaje y líneas de anclaje.

Los fabricantes diseñan, manufacturan y los comercializan, acogiéndose a las normas específicas Europeas.

Recuerda que...

- Es muy importante instalar y utilizar sistemas que estén normalizados.
- Esto nos permite tener la garantía de que los mismos soportarán el uso y los posibles esfuerzos producidos por una caída.
- Además la instalación deberá estar Certificada en su conjunto, por el instalador o un Entidad independiente cualificada.
- No utilices NUNCA un anclaje instalado de manera temporal o permanente que no te ofrezca garantías, solicita a tu superior o supervisor la aprobación para el uso de la instalación.

EN 795 Clase A1

Anclajes estructurales destinados a ser fijados sobre superficies verticales, horizontales e inclinadas, como paredes, columnas, dinteles.

No se consideran un EPI



EN 795 Clase B

Anclajes provisionales transportables.

Son un EPI de Categoría III y por tanto, deben llevar marcado CE.

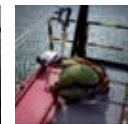


EN 795 Clase C

Líneas de anclaje flexibles horizontales.

Pueden ser fijas o temporales.

No se consideran un EPI.



EN 795 Clase D

Líneas de anclaje rígidas horizontales.

Son instalaciones fijas.

No se consideran un EPI.



EN 795 Clase E

Anclajes de peso muerto para uso en superficies horizontales. Pueden ser instalaciones fijas o temporales. No pueden usarse en superficies que se desvíen de la horizontal más de 5°.

Son un EPI de Categoría III y deben llevar marcado CE.



Características técnicas EN 795 clase A1

Este anclaje estructural esta diseñado para ser fijado sobre superficies verticales, horizontales e inclinadas, «paredes, dinteles, columnas, etc.». No está catalogado como EPI.



Recuerda que...

- Existen en el mercado numerosos diseños y modelos de anclajes, es importante asesorarse para saber cual se adapta mejor a la aplicación y el tipo de paramento en el cual va a ser instalado.
- Existen anclajes específicos para trabajos en suspensión, los hay con testigo de caída, para un 1 , 2 ó 3 usuarios.
- Pueden ser fijados, mecánicamente, con fijación química, o por contrachapado.
- Una vez instalado debe ser ensayado para verificar que el mismo puede soportar la fuerza de una caída.



Características técnicas EN 795 clase B

Son anclajes provisionales transportables.
Son utilizados de manera temporal y se consideran un EPI de Categoría III y, por tanto, deben llevar marcado CE.



Recuerda que...

- Un anclaje temporal es aquel que instalamos de manera provisional, para la realización de un trabajo puntual, independientemente del alcance y la duración del mismo.
- El hecho de no ser permanente, no significa que debemos instalarlo de cualquier manera, debemos asegurarnos que soportará el impacto generado en una caída, NO IMPROVISES.
- Un anclaje temporal puede ser un contrapeso móvil, una barra de anclaje, una cinta o eslinga, un cable de acero, un cáncamo, un poste, un gancho de pértiga, una pinza, un trípode, etc.
- Todos estos sistema cumplen con la norma EN 795 clase B.

Características técnicas EN 795 clase C

Son líneas de anclaje flexibles horizontales.

Normalmente se instalan de manera permanente, existen modelos que pueden ser temporales.

Suelen ser de cable de 8 mm ó de 10 mm.

Los componentes del sistema pueden ser instalados sobre soportes estructurales, o fijados en postes que a su vez son fijados a la estructura.



Recuerda que...

- La mayoría de fabricantes disponen de instaladores homologados que tienen la formación y el conocimiento adecuado para instalar estos sistemas, concluida la instalación certifican la misma, responsabilizándose de que ésta cumple las exigencias del fabricante y de la norma.
- Estos sistemas permiten el tránsito y trabajo, cubriendo grandes áreas en cubiertas o instalaciones interiores donde existe riesgo de caídas.

Características técnicas EN 795 clase D

GyC Seguridad

www.anticaidas.com

Son líneas de anclaje rígidas horizontales.

Se instalan de manera permanente.

Los componentes del sistema pueden ser instalados en soportes metálicos o en la propia fábrica de la estructura, IPN, hormigón, etc.



Recuerda que...

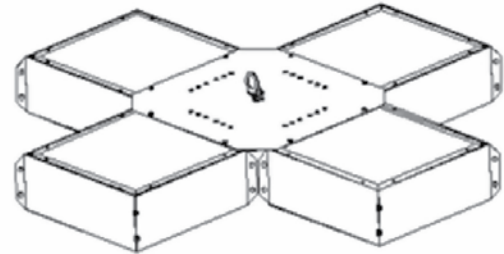
- El sistema de rail puede ser instalado sobre o debajo de techos, en paredes o suelos.
- Permiten trabajar alejados, el anclaje móvil «carro deslizante» se desplaza por el rail fácilmente.
- Es posible trabajar en restricción, anticaídas o en suspensión.
- En caso de caída el desplazamiento es menor que con un sistema de cable, está recomendado para instalar en escenarios donde los obstáculos inferiores estén cerca de los pies del usuario. Ejemplo: Trabajos sobre cisternas, cintas transportadoras, estanterías, etc.

Características técnicas EN 795 clase E

Son puntos de anclaje de peso muerto.

El sistema está diseñado para almacenar, agua, grava, hormigón, etc. Y que ésta haga de contrapeso.

No está permitido instalarlos en superficies que tengan más de 3° de inclinación.

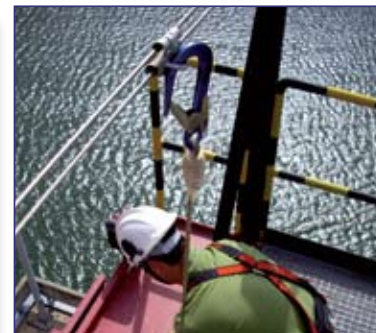


Recuerda que...

- Los sistemas de contrapeso pueden ser instalados de manera fija o permanente.
- Es posible utilizarlos como puntos independientes o como soportes de líneas de anclaje fijas o temporales.
- Se debe realizar un estudio preliminar para calcular, la resistencia del paramento, cubierta, etc. donde vayamos a instalar los contrapesos.

Utilización de los dispositivos de anclaje

- Los usuarios de la línea de anclaje deben conocer, entre otras cosas, **el procedimiento de trabajo** para cada situación concreta, la necesidad de utilización de un punto de anclaje móvil en su caso, los equipos de conexión compatibles con la línea para esa situación y deben estar formados para saber utilizar el sistema anticaídas asociado.
- Los usuarios deben tener una **formación suficiente y adecuada** para el trabajo en altura utilizando sistemas anticaídas y líneas de anclaje, y deben saber cómo progresar en la situación con la que se enfrentan (ejemplo: dónde y cómo pisar un tejado con teja árabe). Además necesitan una información específica del lugar concreto donde van a trabajar. (L.P.R.L. art. 18 y 19).
- Algunos trabajadores van unidos a la línea de anclaje con un equipo de conexión incapaz de absorber la energía. Esto es muy peligroso puesto que dan una falsa sensación de seguridad y en caso de caída transmiten al cuerpo una fuerza de impacto que puede ser mortal, y a la línea una fuerza muy superior para la cual no está calculada, pudiendo provocar su rotura e incluso daños en la estructura.



Utilización de los dispositivos de anclaje

- Se debe tener planeado como **evacuar a un trabajador** que ha quedado suspendido desde la línea después de caer (una persona inconsciente colgada de un arnés puede fallecer en pocos minutos). En caso necesario los trabajadores deben tener formación suficiente para realizar esta evacuación.
- Para ello deben tener los equipos adecuados como dispositivos de descenso (UNE-EN341), siempre de acuerdo con las necesidades concretas (L.P.R.L. art. 20).



Mantenimiento de los dispositivos de anclaje

- El mantenimiento se debe realizar según las recomendaciones del fabricante, pero en general la propiedad o el responsable de la instalación velará para que puntos y línea de anclaje estén en perfectas condiciones.
- Cualquier duda en cuanto a la seguridad del dispositivo de anclaje debe ser notificada rápidamente al proveedor del mismo y no se debe utilizar hasta su revisión por personal cualificado.
- Las líneas de cable no se deben utilizar como punto de anclaje para subir cargas ni como punto de anclaje para la cuerda de sujeción de un trabajo en suspensión, (excepto si las instrucciones lo indican).
- Las revisiones se deben hacer en caso de detectar alguna anomalía, mientras tanto el sistema estará fuera de servicio.
- Es recomendable realizar revisiones periódicas al menos con la frecuencia marcada por el fabricante (habitualmente una vez al año).



Utilización incorrecta de sistemas de anclaje



- Hay ciertos modelos de anclaje que te pueden ser muy útiles para asegurarte de manera temporal, son las eslingas de cinta o metálicas EN 795 clase B.
- Muchos trabajadores sufrieron accidentes graves o mortales, porque creían estar sujetos a un anclaje seguro.
- No debes colocar tus anclajes en tuberías, antenas, conductos, cables eléctricos, barandillas, etc. En caso de recibir un impacto por una caída no lo soportarán (la cadena parte siempre por el eslabón más débil).
- En el supuesto que utilices estructuras con cantos vivos, utiliza eslingas metálicas.
- Cuando te asegures a una escala, hazlo a los travesaños (estructura vertical) de la escala, los peldaños de aluminio no soportan más de 200 kg.
- Protege tu anclaje, de brasas de soldadura, elementos corrosivos, chispas de radiales, etc.

Recuerda que...

La guía técnica que acabas de leer ha sido elaborada como apoyo a la utilización de puntos y líneas de anclaje en tus trabajos de altura con riesgo de caída. En modo alguno sustituye a la formación obligatoria teórica-práctica necesaria para la utilización de los mismos.

- Tu Compañía o Empresa, invierte en Seguridad y en Prevención, y tú tienes el derecho y la obligación de asimilar y aplicar lo aprendido.
- Evalúa tu puesto de trabajo antes, y durante la ejecución de los mismos, los riesgos pueden ser cambiantes (escenario de trabajo, condiciones atmosféricas, etc.).
- Todos los sistemas disponen de instrucciones facilitadas por el propietario de la instalación, el fabricante o suministrador sobre el uso correcto, el mantenimiento, etc. de tus sistemas de seguridad.
- Cumple los requerimientos de seguridad de tu Empresa, y si tienes dudas antes de comenzar los trabajos, pide ayuda a tu supervisor, jefe de equipo o mando más inmediato.

En seguridad, todo es más complejo de lo que parece, no improvises.



GyC Seguridad

www.anticaidas.com

GyC Seguridad asesora, forma y suministra EPI's anticaídas; en nuestras páginas Web encontrarás información útil para la seguridad en tu trabajo.

Catálogos de sistemas, normativa, videos,

www.anticaidas.com

Formación y entrenamiento

www.factorcero.com

Información sobre líneas y puntos de anclaje.....

www.anclajes.info

Diseño e instalación de líneas y puntos de anclaje....

www.lineasdevida.info

Colabora:



www.eliteseguridad.com

D.L.: 3697



www.absturzsicherung.de

Precio: 3 €

